



Остеопороз.

Зав. лабораторией АНО "ВЕРА" Б.А. Никулин

Остеопороз – это заболевание, которое приводит к истончению костей, делая их более хрупкими, подверженными переломам и трещинам. Это происходит из-за возникающей «потери кости», уменьшения их плотности и толщины. Остеопорозом страдают от 15% женщин в возрасте 50-65 лет. Кости женщин тоньше и легче. Женщины быстрее теряют костную массу после наступления менопаузы и снижения уровня гормонов эстрогенов. Потеря костной массы может привести к переломам, которые могут произойти в любой момент, даже при поднятии сумки с продуктами или при кашле. Пациент может сломать руку в результате падения, но пациенты, страдающие остеопорозом, могут сломать руку просто натолкнувшись на стол.

Кому показано лабораторное обследование для выявления остеопороза:

- всем лицам старше 50 лет;
- всем женщинам в раннем постменопаузальном периоде;
- всем женщинам с удаленными яичниками;
- лицам, принимающим кортикостероиды, тиреоидные препараты;
- всем лицам, получающим лекарственную терапию по поводу остеопороза.

Лабораторное обследование включает в себя определение уровня кальция, магния, фосфора в крови и моче, уровня гормонов и ферментов, регулирующих процессы формирования и резорбции костей.

Показатели, изучаемые при исследовании крови:

1. уровень паратиреоидного гормона
2. уровень кальцитонина
3. уровень кальцитриола
4. уровень остеокальцина
5. уровень щелочной фосфатазы (общей и костной)
6. уровень кальция общего и ионизированного
7. уровень фосфора
8. уровень магния
9. уровень альбумина
10. уровень креатинина
11. уровень тиреотропного гормона
12. уровень свободного тироксина
13. уровень соматотропного гормона
14. уровень эстрадиола
15. уровень инсулина

Исследование суточной мочи

1. уровень кальция общего, фосфора, магния
2. уровень креатинина
3. уровень дезоксипиридинолина (Pyrilinks-D),
4. уровень микроальбуминурии

Подготовка пациента для исследования на остеопороз

- *исключить из рациона на 48 часов мясные и рыбные блюда (особенно сосиски, вареную колбасу, птицу с кожей, желатин).*

Исследование крови:

- *забор крови натощак с 8.00 до 11.00 утра в пробирки с зеленой (с гепарином) и сиреневой маркировкой (с ЭДТА); пробирку с кровью отцентрифугировать.*

Исследование мочи:

- *суточная моча (сбор мочи согласно инструкции с указанием объема мочи в литрах)*

АЛГОРИТМ ЛАБОРАТОРНОЙ ДИАГНОСТИКИ ОСТЕОПОРОЗА.

Показатель	Норма	Ед. изм	Остеопороз есть(?)
Кровь			
Паратиреоидный гормон	7,0-53,0	Пг\мл	>60
Кальцитонин	3,0-13,0	Пг\мл	<3,0 >15/0
Кальцитриол	60,0-108,0	пмоль\л	<60,0
Остеокальцин	3,1-13,7	нг\мл	<3,0
Щелочная фосфатаза	39-117	МЕ\л	<25,0
Кальций общий	2,12-2,65	ммоль\л	< 2,00
Кальций ионизированный	1,15-1,27	ммоль\л	< 1,10
Фосфор	0,9-1,32	ммоль\л	> 1,45
Альбумин крови	35-55	г\л	< 20,0
Моча			
Кальций общий	2,5-7,5	ммоль\сут	>10
Фосфор	12,-42,0	ммоль\сут	<10,0
Дезоксипиридинолин (Pyrilinks-D)	М 2,3-5,4 Ж 3,0-7,4	нмоль\мМ креатинина	>5,8 >7,4
Микроальбуминурия	0.1-0.3	г\сут	>0,5